

夏威夷大島探險之旅

夏威夷大島探險之旅 – 第 1 日

凱魯瓦古鎮（凱魯雅－科納）（Kailua-Kona） 休閒遊

▼ 車程需時 30 分鐘

夏威夷傳統按摩（Lomi Lomi Massage）

▼ 車程需時 30 分鐘

參觀科納咖啡園（Kona Coffee Farm Tour）

▼ 車程需時 30 分鐘

與魔鬼魚出海夜浮潛之旅（Night Snorkeling with Manta Ray）

早上

凱魯瓦古鎮（凱魯雅－科納） 休閒遊（Kailua-Kona）

（建議活動時間：2 小時）

- 是陽光燦爛的科納海岸中心地帶的海邊小鎮
- 凱魯瓦古鎮在古時是個寧靜悠閒的小漁村，後來成為夏威夷皇室的夏日行宮
- 它現今成為酒店住宿、購物、享用美食，並了解夏威夷悠久歷史的極佳目的地

中午

夏威夷傳統按摩（Lomi Lomi Massage）

（建議活動時間：2 小時）

- 加熱的 pohaku（石頭）有助恢復肌肉酸痛
- 運用當地取材結合咖啡的按摩物料按摩更新皮膚及去角質層，以刺激和增加血液循環
- 在令人難忘的熱帶環境中享受裹敷、磨砂和水療護理

建議按摩中心：

1. Aloha Healing Massage & Acupuncture
2. Kohala Spa & Fitness Center at Hilton Waikoloa Village
3. Pau Hana Massage

下午

參觀科納咖啡園 (Kona Coffee Farm Tour)

(建議活動時間: 2 小時)

- 霍盧阿洛阿和凱阿拉凱庫亞丘陵地帶的高海拔、常年雲霧裊繞和肥沃火山灰，形成生產獨特科納咖啡豆的絕佳環境
- 科納約有 600 座咖啡園，許多咖啡園都對公眾開放
- 參觀咖啡園了解細緻的收獲過程，然後探索咖啡廠、看看咖啡豆如何加工、品嚐現煮咖啡及體驗創造 100%科納咖啡珍貴價值的濃郁芬芳和醇厚口味

建議的咖啡園：

1. Greenwell Farms Inc.
2. UCC Hawai'i
3. Aikane Plantation Coffee Co.

晚上

與魔鬼魚出海夜浮潛之旅 (Night Snorkeling with Manta Ray)

(建議活動時間: 2 小時)

- 魔鬼魚是海洋中最大魚類之一，科納海岸 (Kona Coast) 是遇到這魔鬼魚的最佳地方
- 由於茂納洛亞火山的阻擋南，科納的海面非常平靜清澈，最適合浮潛、潛水，以及觀賞海豚和夏威夷綠海龜 (Honu)
- 體驗魔鬼魚的最佳方式是乘船夜遊，因為使用聚光燈照在浮游生物後，魔鬼魚會被吸引到海面

建議的浮潛活動中心：

1. Fair Wind, Inc.
2. Sea Quest Rafting & Snorkeling Adventure
3. Sunlight on Water

夏威夷大島探險之旅 – 第 2 日

普納魯吾黑沙海灘 ([Punaluu Black Sand Beach](#))

▼ 車程需時 30–45 分鐘

夏威夷火山國家公園 ([Hawai'i Volcanoes National Park](#)) 乘坐直升機、坐船出海、旅遊車或自駕遊

早上至中午

普納魯吾黑沙海灘 ([Punaluu Black Sand Beach](#))

(建議活動時間: 2 小時)

- 是夏威夷最佳黑沙海灘之一
- 會發現巨大的夏威夷綠海龜 (honu) 在沙灘上曬太陽
- 夏威夷大島上有各種顏色的白色、綠色和黑色的沙灘，原因來自持續的火山活動
- 請勿碰觸這些受保護動物及從海灘上帶走黑沙，保護海洋生態環境

中午及晚上

夏威夷火山國家公園 ([Hawai'i Volcanoes National Park](#)) 乘坐直升機、坐船出海、旅遊車或自駕遊

(建議活動時間: 4–5 小時)

- 全世界唯一可駕車進入的火山及最活躍的火山之一基拉韋亞火山
- 夏威夷最熱門的旅遊景點之一
- 每天產生 25 萬至 65 萬立方碼的熔岩，足以鋪好一條長 20 英哩的雙線行車的公路
- 若坐船進入大海，可有機會看到熔岩流入大海的驚心動魄景象

建議船公司:

1. [Lava Ocean Tours](#)

建議直升機公司:

1. [Blue Hawai'ian Helicopters](#)

2. [Paradise Helicopters](#)

3. [Sunshine Helicopters](#)

夏威夷大島探險之旅－第 3 日

中午至晚上

茂納凱亞觀看日落及觀看漫天繁星 (Maunakea)

(建議活動時間：7–8 小時)

- 全世界最高的海上高山
- 夏威夷的冬季會看到 13,796 英尺高、茂納凱亞火山白雪皚皚的山頂
- 在茂納凱亞火山山頂觀星或遊覽是夏威夷大島上的著名景點和活動之一

建議導賞公司：

1. Mauna Kea Summit Adventures
2. Hawai'i Forest and Trail